

...e se invece
i bulli fossimo noi?

NOI POSSIAMO

- Scusarci con le vittime.
- Parlare con un amico fidato dei nostri dubbi e problemi.
- Imparare a controllare la nostra aggressività.
- Impegnarci in attività di gruppo o di squadra.
- Chiedere aiuto.

NOI POSSIAMO

PER:

- Segnalare casi.
- Chiedere informazioni generali.
- Chiedere come comportarsi in situazioni critiche.

dp.prosal@aslsalerno.it



ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno
Dipartimento di Prevenzione
UOSD Promozione della Salute

NOI POSSIAMO STAR BENE INSIEME



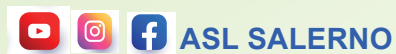
**UN BULLO
NON HA AMICI VERI**

ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno



U.O.S.D. PROMOZIONE DELLA SALUTE
Dirigente Responsabile
Dott.ssa Rosamaria Zampetti

Via Torrione, 113 – Salerno
Tel. 089 692416 - 089 695833



IL BULLISMO e il CYBERBULLISMO impariamo a conoscerli!

Le prepotenze attivate
volontariamente da uno o più
compagni attraverso azioni dirette
e/o tramite l'uso di strumenti
elettronici.

- Aggressioni fisiche.
- Insulti e minacce.
- Sottrazioni di oggetti personali.
- Estorsione di soldi o altro.
- Derisioni e diffusione di pettegolezzi.
- Isolamento sociale.
- Pubblicazione di video e immagini private e riservate.

Queste prepotenze si ripetono
nel tempo.

Il bullo e il cyberbullo prende di mira
sempre lo stesso compagno che non
riesce a difendersi.

L'intenzione del bullo
è di quella di spaventare
perché in questo modo
si sente forte e vuole che gli altri
pensino che è potente.
In realtà, spesso, è una persona
che ha delle difficoltà
e che non sta bene con se stessa
e con gli altri.

Cosa dobbiamo fare
se siamo le vittime?

NOI POSSIAMO

1. Parlare di quello che sta succedendo con un adulto (un insegnante, i genitori...)
2. Cercare di stare con compagni che possono dare aiuto o sostegno e comunicare loro il nostro disagio.
3. Provare a non dare ascolto ai bulli.
4. Provare a non mostrarci arrabbiati o spaventati
5. Non rispondere alle provocazioni



Nessuno ha il diritto di fare
il prepotente con noi.
Abbiamo tutte le ragioni
per dirlo a qualcuno
e fermare questi comportamenti.

Cosa dobbiamo fare
se vediamo un compagno
vittima di BULLISMO o di
CYBERBULLISMO?

NOI POSSIAMO

1. Rifiutare di prendere parte alle prepotenze.
2. Dire al bullo di smetterla.
3. Aiutare il nostro compagno o parlare con un adulto.
4. Accoglierlo nel nostro gruppo e non farlo sentire solo.



ANCHE NOI POSSIAMO AVERE
UN RUOLO IMPORTANTE!!!