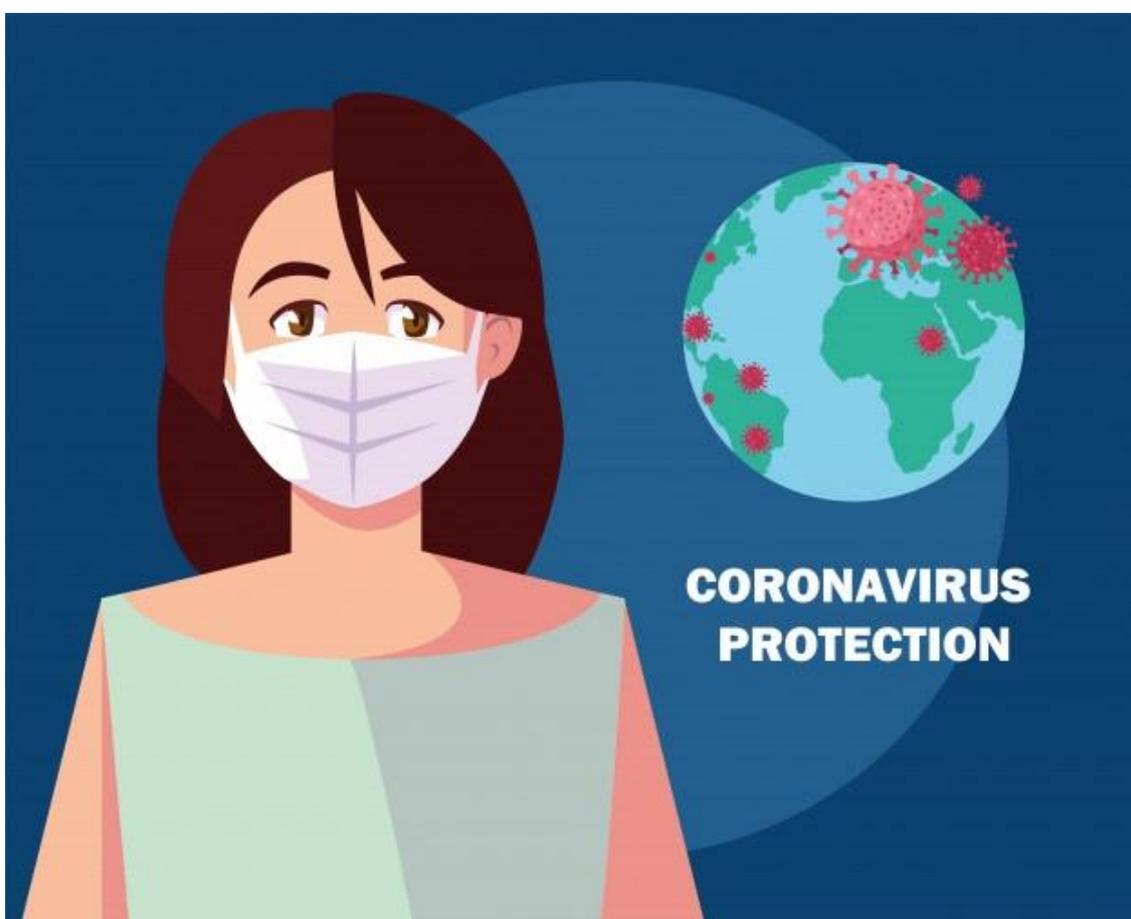


#Io sto con la mascherina#



Con la graduale ripresa delle attività e della Fase 2 dell'epidemia, in cui è consentito potersi allontanare dal proprio domicilio e riprendere con molta prudenza i contatti interpersonali, bisogna adeguarsi ad una nuova normalità, fatta di gesti, abitudini e comportamenti a cui dovremo gradualmente abituarci per appiattire il picco dell'epidemia.

L'organizzazione Mondiale della Sanità ed il Ministero della Salute raccomandano in particolar modo l'utilizzo della mascherina per adulti e bambini, nel modo giusto e rispettando altre regole generali.

Il decreto Ministeriale del 26 aprile, in realtà, definisce l'uso obbligatorio delle mascherine per gli adulti e per i bambini sopra i 6 anni.

La Società italiana di pediatria Sip consiglia dai 3 ai 6 anni mascherina con stabilità di tenuta, una componente elastica che permetta l'adesione al volto, in materiale non allergizzante e con caratteristiche anti-soffocamento.

Come e quando dotare i bambini, e da che età?

- I bambini con più di 2 anni possono indossare la mascherina.
- Per essere protettiva e sicura, la mascherina deve coprire bene naso e bocca e raccordarsi all'orecchio.
- Prima di indossare la mascherina bisogna lavarsi bene le mani, per almeno 20 secondi.
- Non vanno indossate quando si mangia o si beve.
- Vanno tolte rimuovendo prima il raccordo dietro le orecchie e poi sul davanti.
- In casa, se non ci sono malati, le mascherine non sono necessarie, così se un bambino è all'aria aperta a giocare e riesce a mantenere una distanza di almeno 2 metri dagli altri, evitando di toccare superfici toccate dagli altri: in questo caso il bimbo può evitare di indossare la mascherina.
- La mascherina va indossata invece in luoghi in cui i bambini potrebbero avere difficoltà a rispettare una distanza di sicurezza, come in farmacia, nei negozi o dal dottore.

Quando i bambini non devono indossarle

Le mascherine non vanno indossate nei bambini con meno di 2 anni, se un bambino ha difficoltà respiratorie, se è incapace di rimuovere da solo la mascherina.

Istruzioni per l'uso

E' opportuno che i bambini indossino la mascherina seguendo le indicazioni di un genitore, o di un adulto, su come indossarla e come rimuoverla in modo corretto

E' importante lodarli per come hanno seguito le istruzioni e se necessario fornire qualche altro suggerimento per rendere più sicuro l'utilizzo della mascherina;



Per i bambini più piccoli può essere il genitore stesso a posizionare la mascherina sul volto del bambino. Sarà necessario che gli elastici vengano ben posizionati dietro alle orecchie senza costrizioni, quanto basta per mantenere la mascherina ben aderente al viso;

Ovviamente gli adulti devono essere un buon modello educativo: lavarsi spesso le mani, usare la mascherina ogni qual volta sia indispensabile uscire

di casa, rispettare il distanziamento sociale, rende più probabile che i bambini ripetano con naturalezza lo stesso comportamento;

Il gioco è sempre un valido strumento educativo, può essere utile inventare una fiaba o una storia per rendere l'utilizzo della mascherina più comprensibile e accettabile. E se i più piccoli non vogliono metterla, provare a farla indossare a bambole e pelouche, o per gioco in casa.

Ricorda di togliere la mascherina al bambino quando corre, va in bici o fa attività fisica!

Come indossare la mascherina

01



PRIMA DI INDOSSARE LA MASCHERINA, LAVATI LE MANI CON ACQUA E SAPONE O CON UNA SOLUZIONE ALCOLICA

02



COPRI BOCCA E NASO CON LA MASCHERINA ASSICURANDOTI CHE ADERISCA BENE AL VOLTO

03



EVITA DI TOCCARE LA MASCHERINA MENTRE LA INDOSSI, SE LA TOCCHI, LAVATI LE MANI

04



QUANDO DIVENTA UMIDA, SOSTITUISCILA CON UNA NUOVA E NON RIUTILIZZARLA SONO MASCHERE MONO-USO

05



TOGLI LA MASCHERINA PRENDENDOLA DALL'ELASTICO E NON TOCCARE LA PARTE ANTERIORE DELLA MASCHERINA

06



GETTALA IMMEDIATAMENTE IN UN SACCHETTO CHIUSO E LAVATI LE MANI.

Come togliere la mascherina



Tipologie di mascherine

In commercio esistono vari tipi di mascherine per bambini ritenute utili nella principale funzione di trattenere o proteggersi dalle goccioline

Le differenti mascherine

I modelli sul mercato

FFP2 e FFP3 Adatte a chi assiste persone malate o si trova nelle loro vicinanze	AVALVOLA Difendono le vie respiratorie da polveri e fumi, non hanno filtri verso l'esterno	FFP1 Hanno un filtraggio meno potente delle FFP2 e FFP3 ma analoga funzione	TIPO CHIRURGICO Impediscono "trasmissioni" da persone positive. Devono essere cambiate rapidamente

DISTANZIAMENTO SOCIALE

La distanza consigliata tra le persone è **2 metri**

L'EGO - HUB

Quando le mascherine monouso non sono disponibili, recenti linee guida suggeriscono che in ambito non sanitario sia possibile utilizzare anche delle coperture per il viso di stoffa o in altri materiali che rispettino le più recenti normative in merito all'autorizzazione della produzione e vendita del prodotto sul mercato.

Esse inoltre possono essere sottoposte a lavaggio a mano o in lavatrice e essere quindi riutilizzate più volte, come da indicazioni del produttore.

Anche il design dovrà necessariamente essere più accattivante, gli psicologi dell'infanzia consigliano decorazioni con disegni dei cartoni animati o con personaggi famigliari ai piccoli.

Molto utili sarebbero per esempio le mascherine con una parte in plastica trasparente davanti alla bocca per permettere di leggere il labiale e interpretare le espressioni facciali per chi ha problemi di udito.

E' importante accettare la mascherina come un oggetto normale e non indossarlo con ansia e agitazione, ricordando di prenderla ogni volta che si esce di casa.

Bisognerà imparare a vedere attraverso una mascherina, sapendo che tutto questo è provvisorio dando per scontato che, con il tempo, il virus che ha fatto irruzione nelle nostre vite perderà virulenza.

Troveremo il modo per affrontarlo e per recuperare, nella misura del possibile, la nostra quotidianità.

A cura dell' U.O.S.D. Promozione della Salute dell'A.S.L. di Salerno

E-mail: dp.prosal@aslsalerno.it

❖ [Tutorial del ministero](#)

Come usare la mascherina - video –

❖ [TgFortunello](#)

Terza Puntata Tutti in maschera

❖ [Il Coronavirus spiegato ai bambini](#) un video cartoon semplice con un linguaggio facile da guardare insieme ai più piccoli.

❖ [Coronavirus: un fumetto e 7 regole per spiegarlo ai bambini](#) la Federazione Italiana Medici Pediatri ha creato un breve video con 7 regole per proteggere bambini e adulti.

❖ [Dobbiam lavare le mani](#): una filastrocca aiuterà i bambini a lavarsi le mani in modo corretto, divertendosi!

❖ [Il Coronavirus spiegato ai bambini dai bambini](#): chi meglio di un bambino può trovare le parole giuste per spiegare il Coronavirus? Un video che unisce divertimento e regole utili per raccontare il virus ai piccoli.