

ASSUMO I FARMACI SOLO SU INDICAZIONE DEL MEDICO

1

USO I FARMACI SOLO SE PRESCRITTI dal medico e non perché consigliati da un parente o da un amico oppure perché ne ho sentito parlare alla televisione o letto informazioni su riviste o su Internet. Quando assumo farmaci acquistabili senza ricetta chiedo comunque consiglio al medico o al farmacista.

VOGLIO ESSERE INFORMATO DELLA CURA CHE STO EFFETTUANDO

2

NON ESITO A CHIEDERE al medico e/o al farmacista tutte le informazioni sui farmaci che devo prendere, inclusi gli effetti collaterali e le eventuali interazioni con altri medicinali, prodotti erboristici e fitoterapici, bevande e/o alimenti. Se non ho capito bene chiedo di ripetere con parole più semplici.

PARLO APERTAMENTE CON IL MEDICO

3

Quando vado dal medico porto sempre la lista dei farmaci che sto prendendo (eventualmente con i foglietti illustrativi), anche quelli prescritti da altri medici. **RIFERISCO** se sto facendo uso di prodotti omeopatici, erboristici, fitoterapici, integratori o altri preparati acquistati in negozi specializzati; lo informo se sono in allattamento, in stato di gravidanza o se ho in progetto di esserlo.

INFORMO IL MEDICO SE SONO ALLERGICO AI FARMACI

4

Anche durante il ricovero devo **RIFERISCO SEMPRE** ai medici e agli infermieri se sono allergico ad alcuni farmaci o altri prodotti e/o materiali e se ho manifestato intolleranza ad alcuni alimenti. Se sono in allattamento, in stato di gravidanza o se ho in progetto di esserlo.

+



5

RIFERISCO AL MEDICO I DISTURBI APPARSI DURANTE LA CURA

Se durante la cura compaiono disturbi di cui il medico non mi aveva avvertito, **LO AVVISO SUBITO**: mi dirà come comportarmi.

6

RISPETTO LE INDICAZIONI FORNITE DAL MEDICO

Controllo sempre che il farmaco da assumere sia quello prescrittomi e che la quantità sia quella indicata dal medico. Se sbaglio medicine o quantità, prima di prendere iniziative, consulto il medico. Se mi dimentico di prendere un farmaco **NON PRENDO DUE DOSI** successivamente per colmare la dose saltata. Aumento o diminuisco la dose solo quando me lo dice il medico.

7

PRESTO ATTENZIONE SE DEVO ASSUMERE PIÙ FARMACI

Se mi sono stati prescritti più farmaci per diverse malattie, riferisco al medico e al farmacista, la difficoltà a ricordare tutti i nomi e gli orari di assunzione. **EVENTUALMENTE** chiedo di scrivere sulle confezioni di ciascun farmaco a cosa serve e l'orario in cui va preso o di farmi un promemoria delle medicine che devo assumere con tutte le indicazioni per me necessarie.

8

NON SOSTITUISCO I FARMACI NÉ MODIFICO LA CURA PRESCRITTA

Quando sono ricoverato riferisco al medico e all'infermiere quali medicine prendo e, per evitare interazioni, **NON PORTO CON ME** farmaci da casa. È il medico che decide se confermare, sostituire o integrare la cura domiciliare.

+

9

CONSERVO I FARMACI IN MODO SICURO

In casa conservo i farmaci in un luogo asciutto, al riparo dalla luce o, se indicato, in frigorifero e lontano dalla portata dei bambini. Separo i farmaci che hanno la confezione o il nome simili e che possono trarmi in inganno, separo quelli per i bambini da quelli per gli adulti. Non lascio i blister (gli involucri) o i flaconi aperti a portata di tutti: **RISPETTO L'INDICAZIONE DI CONSERVARE** i farmaci nelle proprie confezioni originarie con il foglietto illustrativo. Per i colliri, gli sciroppi e le soluzioni, è utile annotare sulla confezione la data alla prima apertura e la data dell'ultima utilizzazione.

Prima di prendere un farmaco controllo la scadenza e la corretta conservazione osservando eventuali cambiamenti di colore e/o odore.

Non lascio i farmaci in auto, specie nel periodo estivo o se è esposta al sole. Durante l'estate se sono in viaggio, anche per brevi spostamenti, trasporto medicinali, che richiedono una determinata temperatura di conservazione, in busta termica e/o con ghiaccio sintetico; se viaggio in aereo porto sempre i farmaci con me.

10

SE ASSISTO QUALCUNO, NON ESITO A CHIEDERE AIUTO

Se assisto a casa una persona malata, presto attenzione ai farmaci che deve assumere, attenendomi scrupolosamente alle indicazioni fornite dal medico: se ho difficoltà o dubbi **AVVERTO** subito i familiari dell'assistito, se possibile, o il medico.



17 Settembre
Giornata Mondiale
della Sicurezza
del Paziente

GUIDA PER L'USO SICURO DEI FARMACI

